

Blumenkohl-Apfel-Salat

2 Portionen

Zutaten

- 300 g Blumenkohlröschen
- 25 g Dill, abgezupft
- 150 g Apfel, rotschalig, in Stücken
- 50 g Mandeln, blanchiert
- 30 g Olivenöl
- 15 g Essig
- 1 TL Agavendicksaft
- 50 g Joghurt, 1,5% Fett
- 1 TL Salz
- $\frac{1}{2}$ TL Pfeffer

Zubereitung

1. Blumenkohl, Dill, Apfel, Mandeln, Öl, Essig, Agavendicksaft, Joghurt, Salz und Pfeffer in den Mixtopf geben, 6 Sek./Stufe 4 zerkleinern, umfüllen, abschmecken und servieren.